

Team Coaching: Ergonomie in Ihrer Praxis

Von Zahnärzten und Physiotherapeuten gemeinsam entwickelt

Dieser Ergonomie Workshop holt Sie bei Ihrer aktuellen Arbeitsroutine ab: Entlasten Sie Ihren Rücken mit einer natürlichen und ergonomischen Arbeitshaltung. Lockern Sie Ihre verspannte Muskulatur durch gezielte Übungen. Gemeinsam analysieren wir Ihr Behandlungs- bzw. Sitzverhalten. Darauf aufbauend optimieren wir Ihren Behandlungsstil so, dass Sie sich dabei spürbar besser fühlen.

Wir sind herstellerunabhängig und bieten keine Fertig-Konzepte, da diese vor Ort meist nicht 100% anwendbar sind. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen das **ergonomische Lösungskonzept für Ihre Praxissituation** entwickeln und umsetzen.

Beispiel-Inhalte des Workshops – Sie bestimmen die Schwerpunkte:

- Ergonomisches Arbeiten im Team, u.a.:
 - Patientenposition und -lagerung
 - (Team-)Arbeitspositionen und Zusammenspiel mit der Assistenz
 - Ergonomische Arbeitsmittel
- PZR (Arbeitshaltung, Arbeitsorganisation, Abhalte- und Absaugtechnik etc.)
- Ausgleichs-Übungsprogramm für die Minipause und den Feierabend
- Auf Wunsch gerne auch Büroergonomie für Rezeption und Verwaltung

Varianten – Sie bestimmen den Umfang:

<p>Team Coaching – 5 Stunden</p> <ul style="list-style-type: none"> – Ort: Ihre Zahnarztpraxis – Termin: nach Vereinbarung – Ausführliches Script für die Teilnehmer <p>+ optional erweiterbar durch 1zu1 Supervision am Patienten</p>	<p>Team Coaching – 1 Tag</p> <ul style="list-style-type: none"> – Ort: Ihre Zahnarztpraxis – Termin: nach Vereinbarung – Ausführliches Script für die Teilnehmer <p>+ optional erweiterbar durch 1zu1 Supervision am Patienten</p>
--	--

Das sagen unsere Workshop Teilnehmer:

„Super Workshop direkt in der Praxis, sehr viele gute Tipps! Für unsere Praxis ein voller Erfolg! Herr Thoni gibt sehr gute Hilfestellung für den Praxisalltag. Besonders gefallen hat uns das umfassende Wissen, die praxisbezogene Aufarbeitung und sofortige Umsetzbarkeit.“

Praxis Clamors, Blomberg

Zusatzoption: 1zu1 Supervision am Patienten

Vom Workshop-Impuls zur alltäglichen Routine

Im Team Coaching erarbeiten wir gemeinsam die ergonomischen Grundlagen – für den Transfer in den Praxisalltag ist eine zusätzliche Begleitung unter realen Bedingungen oft hilfreich. Als sinnvolle Ergänzung bieten wir daher eine individuelle Supervision direkt am Patienten an.

In dieser Einheit begleite ich Behandler und Assistenz in der realen Patientenbehandlung, gebe unmittelbares Feedback zur Haltung und unterstütze dabei, die im Workshop erarbeiteten ergonomischen Prinzipien unter Echtbedingungen zu festigen. Der Vorteil: Aufbauend auf den Inhalten des Team Coachings setzen wir Feinjustierungen, die genau zu Ihren Behandlungsabläufen, Ihrem Team und Ihren Patientensituationen passen.

Inhalte:

- Individuelle Begleitung am Behandlungsstuhl im laufenden Praxisbetrieb
- Direktes Feedback zu Arbeitshaltung, Patientenlagerung, Abhalte- und Absaugtechnik und Teamzusammenspiel
- Nachhaltige Verankerung der neuen ergonomischen Gewohnheiten

Ort: Ihre Zahnarztpraxis

Termin: je nach Praxissituation zeitnah im Anschluss oder am selben Tag wie das Team Coaching

Umfang: individuell, abgestimmt auf Teamgröße und Praxisablauf