

Ergonomie & Fitness: Wohlfühlen beim Behandeln

Aktiv, fit und gutgelaunt durch den Behandlungstag

Praxisnah und unmittelbar an Ihrer Arbeitsroutine orientiert: Gemeinsam analysieren wir Ihr Behandlungs- bzw. Sitzverhalten. Darauf aufbauend optimieren wir Ihren Behandlungsstil so, dass Sie sich dabei spürbar besser fühlen. Ihnen **ergonomisches Arbeiten** zu vermitteln ist unser Hauptziel.

Der physiotherapeutische Fitnessstest ermittelt die Stärken und Schwächen Ihres Bewegungsapparates. Jeder Teilnehmer erhält ein maßgeschneidertes Übungsprogramm für einen entspannten und starken Rücken und lockere Schultern inkl. Checkliste für den Behandlungsalltag. Sie brauchen dafür keine Sportkleidung, lockere Arbeitskleidung ist völlig ausreichend.

Wir sind herstellerunabhängig und bieten keine Fertig-Konzepte, da diese vor Ort meist nicht 100% anwendbar sind. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen das **ergonomische Lösungskonzept für Ihre Praxissituation** entwickeln und umsetzen.

Beispiel-Inhalte des Workshops - Sie bestimmen die Schwerpunkte:

- Ergonomisches Arbeiten
- Entspannte, ergonomische Behandlungsposition bei gleichzeitiger guter Sicht für präzises Arbeiten in allen Quadranten
- Das Zusammenspiel mit der Assistenz
- PZR (Arbeitshaltung, Arbeitsorganisation, Abhalte- und Absaugtechnik etc.)

Aktive Rückenfitness und -gesundheit:

- Fitness-Check: Haltung, Entspannung, Beweglichkeit, Kraft
- Ihr persönliches Übungsprogramm (für die Minipause und den Feierabend)

Ergonomie & Fitness - 1 Tag:

- Ort: Ihre Zahnarztpraxis, Termin: nach Vereinbarung
- Ausführliches Script für die Teilnehmer